



Sätt KIDS-STÄMPEL på er tävling

Anledning: För våra barn idag så finns det många sporter att välja bland och många sporter bedrivs idag året runt. Därför ställs det större krav på arrangemang och utan att förstöra det unika med varje sport så måste det finnas utrymme för ett visst nytänkande när konkurrensen hårdnar om de aktiva.

För några år sedan startade vi vår ungdomssatsning för att öka antalet aktiva inom vår klubb, vilken ständigt minskat genom åren från att på 1980-talet haft över 100 aktiva till att nu vara några tiotal. Vi som driver detta är uppväxta med orientering från tidig ålder och kan lätt tycka att allt är självklart för så har det alltid varit. När man sedan kommer så långt att vi ska få med nya familjer till tävlingar så har vi insett att det finns saker som bör ändras och prioriteras för att få sporten attraktivare.

Efter samtal med ledare från olika klubbar angående detta så konstaterade vi att många delade denna uppfattning och tyckte vi skulle skriva ner ett förslag som vi sedan kunde sprida till alla arrangörer för att de på **frivillig bas** ska kunna sätta kidsstämpeln på sin tävling.

Vi har testat de krav som är med att sätta kidsstämpel på våra egna tävlingar de senaste åren med otroligt positiv respons från de aktiva och ledare. Naturligtvis krävdes det en del övertalning av tävlingsledare och banläggare. Vid årets tävling övertalades banläggaren att lägga starten i anslutning till målet trots att han ansåg att det inte blir så bra för de längre banorna. Efter tävlingen blev det rekordmycket beröm till banläggaren! Vi hade även ett möte med alla ungdomsledare som fick tycka till om ungdomsbanorna och en del ändringar gjordes.

Vi har också märkt att tillgängligheten på tävlingar är mycket viktig för att höja kvaliteten på arrangemanget. Det är mycket påfrestande att barn ibland behöver gå längre till start än längden på den bana de ska springa. Det behövs kompaktare arrangemang för att göra vår sport attraktiv för nya orienterare

Syfte:

- Att göra tävlingar attraktivare för ungdom och nybörjare (barn får inte bli avskräckta)
- Att skapa en bra och jämnare standard på tävlingarna
- Att öka tillgängligheten
- Att skapa bättre förutsättningar för ledare och föräldrar på tävlingar
- Att öka antalet startande i ungdomsklasserna och locka nya vuxna till öppna klasser

Krav:

Pris till alla upp till HD-12, äldre klasser i fallande antal t.ex. HD14: 75%, HD16: 50%

Men gärna priser till alla upp till HD16. Prioritera och planera i god tid före tävlingen.

Skapa tradition kan också vara en bra ide. Det kan vara kul att veta att alla vinner ett för just den tävlingen specifikt pris.

Sådant kommer barn ihåg och det förstärker upplevelsen från tävlingen oberoende av det enskilda tävlingsresultatet.

Att banläggare ska diskutera banorna med en erfaren ungdomsledare

Detta med tanke på svårighetsgrad, terrängtyp, ev. snitslingar mm. Om terrängen inte är lämplig/bra för nybörjare kanske man ska avstå kids-stämpeln.

Max 1 km gångavstånd från parkering

Sträva efter att ha P och TC i anslutning till varandra, det ska även gå bra att dra barnvagn/trilla från parkering

Max 700 m gångavstånd till start

Sträva efter att ha Start och Mål i anslutning till varandra,

Start för Öppna klasser och U-klasser 1 timme före ordinarie start fram till sista ordinarie start. Detta för att underlätta för ledare/förälder som skuggar och hjälper ungdomar. Dessa ska också hinna delta i tävlingen och få en bra upplevelse av arrangemanget

Vid kvällstävlingar kan det vara fördelaktigt att istället förlänga startdjupet

Fri starttid för kortklasser

Fördelar:

- **Bättre arrangemang**
- **Deltagare är på TC längre tid och det blir mer socialt (kanske fler besöker markan om den har ett bra utbud)**
- **Större chans att få igång nya orienterare**
- **Färre toaletter om start är vid TC**
- **Lugnare vid startplatsen när öppna och u-klasser börjar starta tidigt**
- **Start och sekretariat har bättre kommunikation i och med närheten**
- **Nybörjarföräldrar och ledare hinner springa själva = fler deltagare**

Hur gör man

Det är bara att följa kraven och sedan använda kidsstämpelloggan som är överst i dokumentet som enkelt kan klistras in på er inbjudan. Ni kan också använda detta dokument som länk för att ge information om kidsstämpel. Kidsstämpel är inget krav utan helt frivilligt

Det är ni själva som kontrollerar att kraven för kidsstämpeln uppfylls.

Gästrikeklubbarna är informerade om kidsstämpel men sprid gärna detta vidare!